



Arts OF Touch
Wellness & Massage
im Walhalla-Altstadtcarré



Die Kunst des Entspannens

„...einfach mal die Seele baumeln lassen, zu sich selbst und somit die innere Balance finden...“

Medizinisch & Wellness

Wirbelsäulen- u. Rückenmassage zur Lockerung verspannter Muskeln, lindert Beschwerden und verbessert das Wohlbefinden	30 Min.	30 €
Rückenmassage Hot Stone mit der natürlichen Hitze erwärmter Vulkansteine	45 Min	45 €
Fußreflexzonen-Massage über gezielte Druckimpulse Stimulierung der Selbstheilungskräfte des Körpers	30/45 Min.	30/45 €
Tiefengewebsmassage löst verklebtes Gewebe, tiefe Entspannung für eine aufrechte und ausgewogene Körperhaltung	60 Min.	65 €
Aroma-Massage wohltuende Berührung, sanfte Streckung und Mobilisierung, pflegende wertvolle Öle und Duftessenzen.	60 Min.	60 €

Ayurveda & Fernost

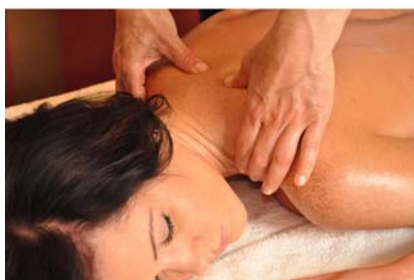
Japanische Kopfmassage Akupressur kombiniert mit sanfter Massage von Schultern, Nacken, Kopf und Gesicht wirkt beruhigend und ausgleichend. Ideal auch bei Spannungskopfschmerz, Migräne und Stress	30 Min.	30 €
Traditionelle Kalari-Ganzkörpermassage unterstützt intensiv die natürliche Bewegung unserer Lebensenergie und somit alle körperlichen sowie geistigen Funktionen - reinigend, ausgleichend und stärkend	55 Min.	65 €
Nadi Uzhichil (Kalari Massage aus Kerala) optimiert die Leistungsstärke, ideal für Sportler und Gesunde jeden Alters, unterstützend bei Fasten- und Ausleitungskuren	75/90 Min.	90/105 €
Abhyanga (ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage) tiefe mentale Entspannung, wunderbar erholsam und regenerierend	75/90 Min.	90/105 €

Basisch-pflegende Reinigung & Regenerierung

Salz-Ölmassage Haut wie Samt und Seide! Pflegende Reinigung, regt den Körper an, Säuren und Schadstoffe über die Haut auszuscheiden	45 Min.	50 €
Kräuterstempelmassage spezielle Funktionsöle, basisches Salzpeeling und wertvolle Kräuter -eine intensive Anwendung zur Entschlackung, Kräftigung und Pflege der Haut	75/90 Min.	90/105 €
"Hot Spot" Rückenschröpfmassage & Wärmepackung bei Verspannungen und Verklebungen, unterstützt die Ausleitung von Schadstoffen über die Haut. Besonders empfehlenswert in Kombination mit einer Fuß- oder Kopfmassage!	30/60 Min.	40/65 €

Spezial-Gesichts-Massagebehandlungen

Regenerationsbehandlung: Reinigung & aufbauende Pflege für die trockene, angegriffene Haut	60 Min.	60 €
Sensitivbehandlung: Reinigung & beruhigende Pflege für die empfindliche, irritierte Haut	75 Min.	70 €
Galvanic-Spa-Gesichtsbehandlung: innovatives Anti-Aging, spendet Feuchtigkeit und strafft	45 Min.	45 €
Winterträume basische Kräuterstempelmassage von Gesicht und Dekolleté, entspannend, hautreinigend und -stärkend	45 Min.	55 €



Die Kunst des Entspannens

...entspannt und gestärkt in den Alltag zurückkehren...“

Unser Wellness-Tagespaket, der Osnabrücker SPA-Tag - für Hotelgäste & Osnabrücker

Genießen, entspannen und sich richtig verwöhnen lassen. Nach einer anstrengenden Arbeitswoche können Sie, an Ihrem ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Osnabrücker SPA-Tag, wieder Kraft tanken: Fitmacher-Tipps, ein umfangreiches Massageprogramm, Entspannung im romantischen Wellnessbereich, kleine Snacks wie Obst und Gemüse sowie ein ausgewogenes Menü versprechen eine wunderbare Auszeit im Herzen der schönen Altstadt. Ergänzend werden Sie professionell von Barbara König beraten, hier sind Sie in kompetenten, erfahrenen Händen und können anschließend wunderbar gestärkt und erholt in Ihren Alltag zurückkehren.

Entschlackungstag - Zeit für Reinigung & Regenerierung 209 €
Welcome-Vitamin-Cocktail, basisches Fußbad, Kräuterstempelmassage - entspannend & entschlackend, Beratung: Säure- & Basenhaushalt im Gleichgewicht, Gewichtsreduktion - sanft & anhaltend, basische Gesichtsbildung „Regeneration“ - hautreinigend & stärkend, Leberwickel, vegetarisches 3-Gang Menü
(max. 3 Teilnehmer; Rabatt bei 2 Pers. 5%, 3 Pers. 10%)

Fit - an nur einem Tag! 169 €
Fitmacher-Cocktail, basisches Fußbad, mediterrane Salz-Ölmassage - reinigend, „Mein Körper & Ich“ - Tipps für eine gesunde Lebensweise, Abhyanga-Massage - tiefenentspannend & stärkend, 3 gängiges Vital-Menü
(max. 4 Teilnehmer; Rabatt bei 2 Pers. 5%, ab 3 Pers. 10%)

Ayurveda-Tageskur 179 €
Ayurvedischer Reinigungstea, basisches Fußbad, ayurvedische Kopf- oder Fußmassage - tief entspannend und ausgleichend, ayurvedische Gesundheitsberatung, Abhyanga Massage - tiefenentspannend & stärkend oder Kalarimassage - anregend und vitalisierend, ayurvedisches 3-Gang Vital-Menü
(max. 3 Teilnehmer; Rabatt bei 2 Pers. 5%, 3 Pers. 10%)

Unser 3-Tages-Arrangement „Wellness & Entspannung“

Kulinarisches für den Gaumen, ihr persönliches Wohlfühlprogramm und die Nutzung der Wellness-Oase machen Ihren Kurzurlaub zu einem Erlebnis. Für Ihr persönliches und individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Wohlfühlprogramm wählen Sie bitte eines der unten aufgeführten Wellness-Angebote aus; am Anreisetag besprechen Sie dann Ihre einzelnen Anwendungen.

2 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet und Begrüßungscocktail
kleine Snacks für zwischendurch & 4-Gang-Menü an beiden Abenden
3-Tages-Wellness-Programm inkl. Beratungsgespräch & Nutzung des Wellnessbereichs

Fitness (Basispaket)

basisches Fußbad (30 Min.),
Hot-Stone Rückenmassage (45 Min.)
Tiefengewebsmassage (60 Min.)

Vital (Basispaket)

basisches Fußbad (30 Min.)
Fußreflexzonenmassage (45 Min.)
Ganzkörper Salz-Ölmassage (45 Min.),
Wake up Bürstenmassage (30 Min)

Anti-Stress (Aufpreis 55 € p.P.)

basisches Fußbad (30 Min.),
ayurvedisches Kopf- oder Fußmassage (45 Min.)
Abhyanga oder Kalarimassage (90 Min.)

Beauty (Aufpreis 30 € p.P.)

basisches Fußbad (30 Min.)
Aromamassage (60 Min.)
basische Gesichtsbildung (75 Min.)
Honig-Quarkpeeling für das Dampfbad

Preis pro Person im Doppelzimmer ab 339,00 Euro (Hochsaison: 359,00 Euro)

Preis pro Person im Einzelzimmer ab 375,00 Euro (Hochsaison: 385,00 Euro)





Arts Of Touch Wellness & Massage

Dipl. Soz. päd. Barbara König
Heilpraktikerin
Massage & Körpertherapie



„Wenn Leistung und Tempo Dich in Atem halten,
dann gönne es Dir, einen Augenblick innezuhalten.“

Machen Sie Pause vom Alltag und genießen Sie die qualifizierte Ausführung Ihrer Anwendungen mit ausgesuchten Produkten von höchster Qualität und Reinheit.

Für ein persönliches Beratungsgespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Therapeutische Kinder- & Jugendmassage

30/60 Min. 25/45 € *

Liebe- und respektvolle Berührung fördert die gesunde körperliche und geistige Entwicklung eines Kindes. Massagen mit einem unter fachkundiger Anleitung vom Kind selbstgemischtem duftenden Aromaöl sind ein beliebtes Verwöhnprogramm das Kinder sehr genießen. Bei wiederholter Anwendung zeigen Massagen bei Kindern eine ausgleichende Wirkung auf die Abwehrkraft, Haut, Verdauung, Atmung und den Schlaf, sowie eine zusätzliche therapeutische Unterstützung bei Unruhe und Konzentrationsstörungen. (* 5,00 € jeder Kinder- & Jugendmassage spenden wir dem Förderverein des christlichen Kinderhospitals Osnabrück e.V.)



seit 1690

WALHALLA

ROMANTIK HOTEL
OSNABRÜCK

Arts Of Touch im Romantik Hotel Walhalla
Bierstraße 24 - 49074 Osnabrück

☎ 0049 (0)541 - 34910 artsoftouch@hotel-walhalla.de